





**XIV Intelligent Beauty Congress of Aesthetic Medicine**  
**2023. gada 19.-20. jūnijs**  
**Rīga, Latvija**

Aicinām skaistumkopšanas nozares speciālistus uz starptautisko kongresu un specializēto izstādi.

Ieeja izstādē ir **bez maksas**, obligāti reģistrējoties vietnē:

<https://www.kosmetikprof.com/register-now>

19.06.2023. 09:00-19:30	<b>Zāle 1</b>	 <b>EN/RU Konference «Jauns izaicinājums kosmetologiem: menopauze. Visaptveroša pieeja, individuāla uztura plāna izstrāde, dzīvesveida ieteikumi, personalizēta estētisko procedūru un ādas kopšanas līdzekļu izvēle»</b> Zinātniskās programmas vadītāja <b>Tina Orasmē-Medere (Lielbritānija)</b> , kosmetoloģe, kosmētisko līdzekļu izstrādes speciāliste, kosmētikas drošuma un efektivitātes eksperte
	<b>Zāle 2</b>	 <b>EN/RU New Trends &amp; Health Technologies Forum</b> <b>Mūsdienu aparāt tehnoloģiju iespējas</b> Zinātniskās programmas vadītāji: <b>Jegors Kolodčenko (Ukraina)</b> , dr. med., augstākās kategorijas dermatologs, EADV, ESLD biedrs, Ukrainas Lāzermedicīnas un kosmetoloģijas asociācijas prezidents, Ukrainas Estētiskās medicīnas Ekspertu padomes vadītājs, IMCAS Austrumeiropas padomes loceklis, starptautiskais lektors par lāzera un aparāt tehnoloģijām, Ukrainas Estētiskās ginekoloģijas un Halleandroloģijas asociācijas Ekspertu padomes loceklis <b>Dr. Dina Mihailova (Latvija)</b> , sertificēta dermatoloģe, estētiskās medicīnas un lāzertehnoloģiju speciāliste, Latvijas Estētiskās dermatoloģijas asociācijas (LEDA) prezidente
	<b>Zāle 3</b>	Seminārs <b>«icoone popularitātes noslēpums»</b> organizators <b>INOMEDIS</b>
	<b>Zāle 4</b>	
	<b>Halle B</b>	<b>Zīmolu semināri</b>
19.06.2023. 19:30-23:30	<b>Halle D 2.stāvs</b>	<b>Congress Disco Time</b>
20.06.2023. 09:00-19:30	<b>Zāle 1</b>	Konference <b>«Kā sasniegt labus rezultātus ar kosmētiskām procedūrām, neizmantojot botulīna toksīnu, fillerus un lāzertehnoloģijas»</b> Zinātniskās programmas vadītāja <b>Dr.Ludmila Stavro-Freiberga (Latvija)</b> , preventīvās un estētiskās medicīnas klīnikas Panacea Premium vadītāja, kosmētikas zīmola Response by Dr.Stavro izstrādātāja, izglītojošās medicīnas universitātes kuratore Latvijā, Latvijas anti-aging un integratīvās medicīnas asociācijas LAAIMA valdes locekle
	<b>Zāle 2</b>	 <b>EN/RU V Baltic Anti-age Symposium</b> Zinātniskās programmas vadītāja <b>Dr.Kristīne Azarjana (Latvija)</b> , dr. med, dermatoloģe, veneroloģe, Latvijas Dermatoskopijas biedrības valdes locekle
	<b>Zāle 3</b>	 <b>EN/RU New Trends &amp; Health Technologies Forum</b> <b>Mūsdienu aparāt tehnoloģiju iespējas</b> Zinātniskās programmas vadītāji: <b>Jegors Kolodčenko (Ukraina)</b> , dr. med., augstākās kategorijas dermatologs, EADV, ESLD biedrs, Ukrainas Lāzermedicīnas un kosmetoloģijas asociācijas prezidents, Ukrainas Estētiskās medicīnas Ekspertu padomes vadītājs, IMCAS Austrumeiropas padomes loceklis, starptautiskais lektors par lāzera un aparātūras tehnoloģijām, Ukrainas Estētiskās ginekoloģijas un androloģijas asociācijas Ekspertu padomes loceklis <b>Dr. Dina Mihailova (Latvija)</b> , sertificēta dermatoloģe, estētiskās medicīnas un lāzertehnoloģiju speciāliste, Latvijas Estētiskās dermatoloģijas asociācijas (LEDA) prezidente
	<b>Zāle 4</b>	Konference <b>The Future of Skincare</b> MEDER diena. Meder Beauty Science slēgta konference
	<b>Halle B</b>	<b>Zīmolu semināri</b>

Visiem kongresa dalībniekiem izsniedz sertifikātus, uz kuru pamata speciālisti saņem:

- kosmetologi un kosmētiķi kongresa sertifikātu: 8 TIP par katru kongresa dienu;

- ārsti – RSU sertifikātu: 12 TIP par katru kongresa dienu.

## Pagaidu programma

### Zāle 2

**19.06.2023.**

### *New Trends & Health Technologies Forum*

Zinātniskās programmas vadītāji:

**Jegors Kolodčenko (Ukraina)**, dr. med., augstākās kategorijas dermatologs, EADV, ESLD biedrs, Ukrainas Lāzermedicīnas un kosmetoloģijas asociācijas prezidents, Ukrainas Estētiskās medicīnas Ekspertu padomes vadītājs, IMCAS Austrumeiropas padomes loceklis, starptautiskais lektors par lāzera un aparatūras tehnoloģijām, Ukrainas Estētiskās ginekoloģijas un androloģijas asociācijas Ekspertu padomes loceklis  
**Dr. Dina Mihailova (Latvija)**, sertificēta dermatoloģe, estētiskās medicīnas un lāzertehnoloģiju speciāliste, Latvijas Estētiskās dermatoloģijas asociācijas (LEDA) prezidente

<b>10:00-10:30</b>	Komerčiāla empātija vai mašīnu sacelšanās	<b>Katja Levita (Izraēla)</b> , InMode pārdošanas un attīstības ģenerāldirektore, skaistumkopšanas centru un plastiskās ķirurģijas aprīkojuma eksperte, 17 gadu pieredze estētiskajā medicīnā, starptautisku uzņēmumu pretkrīzes vadītāja, biznesa lektore starptautiskos estētiskās medicīnas kongresos un vadītāju forumos, ikgadēja skaistumkopšanas biznesa īpašnieku foruma Beauty Boss Event dibinātāja
<b>10:30-11:00</b>	Lāzera metodiku iespējas ar vecumu saistītu izmaiņu korekcijai	<b>Dr. Jevgeņijs Skivka</b> , dermatovenerologs, kosmetologs, eksperts un treneris lāzerrickārtu izmantošanai kosmetoloģijā un dermatoloģijā, lāzermedicīnas mācību centra L.Energy dibinātājs un direktors, (Kijiva), klīnikas Clinical Academy of Laser Medicine direktors/ārsts 2018-2022
<b>11:00-11:30</b>	Jaukta CO2+1540 nm tehnoloģija dermatoloģijā un anti-age	<b>Dr. Pija Sillamē (Igaunija)</b>
<b>11:30-12:00</b>	Rētu korekcija ar CO2 lāzera	<b>Dr. Ilze Jākobsone (Latvija)</b>
<b>12:00-12:30</b>	Lāzertapijas komplikācijas. Kā no tām izvairīties. Sagatavošanas protokols	<b>Jegors Kolodčenko (Ukraina)</b>
<b>12:30-13:00</b>	Endymed kosmetologa un plastikas ķirurga kabinetā. Endyeye protokols – neķirurģiska blefaroplastika	<b>Dr. Olga Andrijuka (Ukraina)</b>
<b>13:00-14:30</b>	<b>Pārtraukums (Pusdienas)</b>	
<b>14:30-15:15 tiešsaiste</b>	BBL tehnoloģijas iespējas fotoatjaunošanā. Vakar, šodien, rīt	<b>Dr. Antonio Kampo (Itālija)</b>
<b>15:15-15:45</b>	Progresīvs risinājums estētiskajai medicīnai – fracionēta mikrodatu terapija	<b>Dr. Gita Grigonīte-Babajana (Lietuva)</b> , plastikas ķirurģe
<b>15:45-16:15</b>	Mūsdienīga pieeja kuperozes un pigmentācijas korekcijai	<b>Dr. Marija Homiča (Ukraina)</b> dermatoveneroloģe, aparatūrtehnoloģiju eksperte, Inmode trenere
<b>16:15-16:45</b>	Fokusēta ultraskaņa kosmetoloģijā. Droša un efektīva darba pamati	<b>Dr. Deniss Kareļins (Latvija)</b> dermatovenerologs, medicīnas zinātņu kandidāts, sertificēts Ultracel Q+treneris, lektors

Programmā iespējamas izmaiņas un papildinājumi

### Zāle 3

**20.06.2023.**

### *New Trends & Health Technologies Forum*

<b>10:00-10:40</b>	Kā apvienot LPG un estētiskās procedūras, lai iegūtu optimālus rezultātus	<b>Dr. Phillipe Hamida Pisal (UK)</b>
--------------------	---	---------------------------------------

<b>10:40-11:00</b>	Endosfēra – must have skaistumkopšanas industrijā. Kompresijas mikrovibrācija + EMS. Kombinētās metodikas priekšrocības	<b>Dr. Anastasija Anikina-Lomunova (Ukraina)</b>
<b>11:00-11:30</b>	Scar Wars. Rētu ārstēšana ar lāzeru	<b>Dr. Aleksandrs Uskovs (Igaunija)</b>
<b>11:30-12:00</b>	Asinsvadu lāzeru iespējas. Kā strādāt pareizi?	<b>Dr. Jegors Kolodčenko (Ukraina)</b>
<b>12:00-12:30</b>	Kombinēto aparātmētodiku rezultāti sejas un ķermeņa estētiskajā korekcijā	<b>Dr. Marija Kapitaņuka (Ukraina)</b> kosmetoloģe, DUSO metodiskās nodaļas vadītāja, aparātmētodiku trenere
<b>12:30-13:00</b>	Frakcionēta mikrodatu RF, pielietojums pretnovecošanās terapijā	<b>Olga Andrijuka (Ukraina)</b>
<b>13:00-14:30</b>	<b>Pārtraukums (Pusdienas)</b>	
<b>14:30-15:00</b>	675 nm – inovācijas ādas atjaunošanā ar lāzeru bez rehabilitācijas	<b>Dr. Alena Soha (Latvija)</b> dermatoveneroloģe, estētiskās medicīnas speciāliste, RSU doktorante, DEKA klīniskā speciāliste Latvijā
<b>15:00-15:30</b>	<b>Lektors tiek precizēts</b>	
<b>15:30-16:00</b>	Kosmētisko ieguvumu maksimāla palielināšana pēc lāzerterapijas: kompleksa pieeja lielākai efektivitātei un noturīgiem rezultātiem	<b>Dr. Līga Brūniņa (Latvija)</b>
<b>16:00-16:30</b>	Dzintarskābes lietošana rozācījas, aknes, postaknes kopšanā un ārstēšanā. Ādas sagatavošana lāzera procedūrām. Protokoli	<b>Dr. Kristīne Kalniņa (Latvija)</b>

[Programmā iespējamās izmaiņas un papildinājumi](#)

**19.06.2023.**

**Zāle №3**

Konference «Icoone popularitātes noslēpums»

Organizators: Inomedis

<b>10:00-10:30</b>	Icoone popularitātes noslēpums	<b>Anastasija Kavalaro (Itālija)</b> , Icoone (i-Tech Industries) eksporta menedžere, Starptautiskā biznesa tirgus attīstības speciāliste
	<i>Jautājumi un atbildes</i>	
<b>10:30-11:30</b>	Jaunas iespējas un rezultāti plastiskās ķirurģijas un estētiskās medicīnas klīnikām	<b>Marija Trifonova</b> , kosmetoloģe, klīnikas Trifonova M.D dibinātāja
	<i>Jautājumi un atbildes</i>	
<b>11:30-12:30</b>	Icoone tehnoloģija – perfekta ķermeņa korekcija ar sarežģītiem rezultātiem. Jaunības multi-mikrostimulācijas noslēpums	<b>Marija Kapitaņuka (Ukraina)</b> kosmetoloģe, DUSO metodiskās daļas vadītāja, aparātmētodiku trenere
	<i>Jautājumi un atbildes</i>	
<b>12:30-14:00</b>	<b>Pārtraukums (Pusdienas)</b>	
<b>14:00-15:00</b>	Efektīva pakalpojumu matrica. Kā izveidot papildu pārdošanas sistēmu, palielinot vidējo čeku	Olga Hailovska
	<i>Jautājumi un atbildes</i>	
<b>15:00-16:00</b>	Mūsdienīgas atveseļošanās, estētisko procedūru un pēcooperācijas rehabilitācijas tehnoloģijas	Gabriele Grodīte
	<i>Jautājumi un atbildes</i>	

[Programmā iespējamās izmaiņas un papildinājumi](#)

**19.06.**

**Zāle 1**

Konference «Jauns izaicinājums kosmetologiem: menopauze. Visaptveroša pieeja menopauzes vadīšanai: individuāla uztura plāna izstrāde, dzīvesveida ieteikumi, personalizēta estētisko procedūru un ādas kopšana līdzekļu izvēle»

Zinātniskās programmas vadītāja **Tīna Orasmē-Medere (Lielbritānija)**, kosmetoloģe, kosmētisko līdzekļu izstrādes speciāliste, kosmētikas drošuma un efektivitātes eksperte, Ukrainas Lāzermedicīnas asociācijas Ekspertu padomes locekle. Daudzu publikāciju autore starptautiskos žurnālos, lektore starptautiskās konferencēs par klīnisko dermatoloģiju, kosmetoloģiju, lāzermedicīnu, kosmētikas drošību. Autore bestselleriem «Skaistuma mīti» un «Skaistuma zinātne», kas tulkoti 5 valodās

09:45-10:00	Atklāšana	
10:00-11:00	Menopauze – kā nepazaudēt dzīvesprieku un turpināt dzīvot aktīvi?	Andrejs Beloveškins (Kipra), med.zin. kand., ārsts
11:00-11:10	<i>Jautājumi</i>	
11:10-11:40	Saziņa tiešsaistē un bezsaistē: kā runāt par menopauzi bez metaforām un kauna?	Anna Rimarenko (Ukraina/Vācija) psiholoģe, lektore, ētiskās komunikācijas un skaistumkopšanas mārketinga eksperte
11:40-11:50	<i>Jautājumi</i>	
11:50-12:50	Veselīgs uzturs menopauzes laikā: nepieciešams un vienkārši! Estroboloms – jauna koncepcija zarnu mikrobioma maiņai	Oksana Skitalinska (Ukraina), dietoloģe, Dr. Skitalinska ilgmūžības akadēmijas dibinātāja, Ukrainas Dietologu asociācijas viceprezidente
12:50-13:00	<i>Jautājumi</i>	
13:00-14:00	Pārtraukums (Pusdienas)	
14:00-15:00	Ādas izmaiņas menopauzes laikā un ādas kopšanas adaptācija. Novecošanās ātruma palēnināšana un estrogēna deficīta izpausmju mazināšana.	Tīna Orasmē-Medere (Lielbritānija)
15:00-15:10	<i>Jautājumi</i>	
15:10-15:50	Estētiskās medicīnas metožu un aparatūras iedarbības optimāla izmantošana menopauzes periodā	Olga Rimarenko (Ukraina/Vācija) dermatoloģe, kosmetoloģe un trenere lāzera un injekciju metodikās estētiskajā medicīnā
15:50-16:00	<i>Jautājumi</i>	
16:00-16:45	Aizsardzība pret sauli: kā pareizi izvēlēties saules aizsarglīdzekli menopauzē?	Tatjana Šalagina (Ukraina/Nīderlande) molekulārā bioloģe, kosmetoloģe
16:45-17:00	Jautājumi un sesijas noslēgums	

Programmā iespējamās izmaiņas un papildinājumi

**20.06.**

**Zāle 4**

Konference **The Future of Skincare**  
MEDER diena. Meder Beauty Science konferences slēgšana

10.00-10.15	Konferences atklāšana	
10.15-10.45	Meder Beauty - The Future of Skincare. Kāpēc 2023. gadā mainījām saukli un kas aiz tā slēpjas?	Tīna Orasmē-Medere
10.45-11.30	Ādas kopšanas inovācijas un kā par tām runāt sociālajos medijos, lai jūs sadzirdētu.	Anna Rimarenko, psiholoģe, SMM veicināšanas speciāliste
11.30-12.00	SMM interaktīvais seminārs	Anna Rimarenko, psiholoģe, SMM veicināšanas speciāliste
12.00-12.45	Ādas mikrobioms. Jauni jēdzieni: kopšanas draudzīgums un orientācija. Sastāvdaļu klasifikācija pēc to ietekmes uz ādas mikrobiomu	Tīna Orasmē-Medere
12.45-13.00	Jautājumi lektoriem	
13.00-14.00	Pusdienas	
14.00-14.45	Kā mācīties biznesa attīstības labā? Tiešsaistes mācības kā ieguldījums nākotnē un iespēja reālai izaugsmei	Tatjana Šalagina, projekta Skinstory Education dibinātāja
14.45-15.15	Kas kopīgs hroniskai aknei, atopiskam dermatītam un sviedru smakai? Biofilmas un to terapijas iespējas. Eu-Seb, Eu-Body un Body-Day – kā pareizi lietot	Tīna Orasmē-Medere
15.15-16.00	Piecu gadu pieredze, izmantojot uz Meder mikrobiomu orientētu ādas kopšanu aknes, rozācijai un jutīgas ādas terapijā. Priekšrocības, ierobežojumi un kombinācijas iespējas ar citiem estētiskās terapijas veidiem	Olga Rimarenko, Rymarenko.Clinic galvenā ārste
16.00-16.45	Apaļais galds. Hroniska akne kā izaicinājums kosmetologiem. Praktiskā pieredze Meder līdzekļu un procedūru izmantošanā, grūtības un panākumi	Tīna Orasmē-Medere, Olga Rimarenko, Anna Rimarenko, Tatjana Šalagina, Natalja Baršča, Inna Horbačova, Svetlana Šidlovska

16.45-17.00	Jautājumi lektoriem	
-------------	---------------------	--

Programmā iespējamas izmaiņas un papildinājumi

**20.06.2023.**

**Zāle 2**

**EN/RU V Baltic Anti-age Symposium**

Zinātniskās programmas vadītāja **Kristīne Azarjana (Latvija)** medicīnas zinātņu doktore, dermatoloģe, estētiskās medicīnas speciāliste. Azaryan Medical Clinic īpašniece un galvenā ārste. EADV biedre, LDVA biedre, LEMA biedre.

10:00-10:30	Bocouture: tūrbas aktualitāte neiromodulācijas ārstēšanā	<b>Dr. Udi Maor</b> (Izraēla), M.D. Board sertificēts plastikas ķirurgs
10:30-11:00	ALLERGAN	
11:00-11:30	NLift protocol -synergistic approach with PEGylated HA fillers, hybrid CaHA + HA skin booster, and energy-based devices	<b>Dr. Viktors Shavlaks</b> (Ukraina), M.D. klīnikas CULT dibinātājs un medicīnas direktors
11:30-12:00	Deguna un sejas apakšējās trešdaļas korekcija ar divfāžu filleriem	speaker to be confirmed
12:00-12:30	Sinclair	speaker to be confirmed
12:30-14:00	<b>Pārtraukums</b>	
14:00-14:30	Kas jums jāzina: sejas 3D anatomija	speaker to be confirmed
14:30-15:00	ALLERGAN	
15:00-15:30	PRF metodes reģeneratīvie aspekti un pielietojums medicīnā	<b>Dr. Aiva Pakule</b> , FICD PRF klīnikas galvenā ārste
15:30-16:00	Kolagēna stimulācijas aktualitāte estētiskajā medicīnā. Saīdzinošs pārskats par kolagēna preprātiem injekciju kosmetoloģijā	<b>Dr. Olga Zenkeviča</b> (Itālija), vispārējās prakses ārste, injekciju un lāzermetodiku speciāliste, Fidia oficiālā trenere
16:00-16:30	PCL loma estētiskajā medicīnā. Dažādas pielietojuma jomas, indikācijas, kontraindikācijas. Komplikāciju risināšana.	speaker to be confirmed
16:30-17:00	Dzintarskābe: rozācījas, aknes, pēcaknes, rētu kopšana un ārstēšana. Pielietojuma protokoli	<b>Dr. Kristīne Kalniņa</b> (Latvija), dermatoloģe
17:00-17:30	Jautājumi	

**Zāle 1**

**Konference «Kā sasniegt labus rezultātus ar kosmētiskām procedūrām, neizmantojot botulīna toksīnu, fillerus un lāzertehnoloģijas»**

Zinātniskās programmas vadītāja **Dr. Ludmila Stavro-Freiberga (Latvija)**, preventīvās un estētiskās medicīnas klīnikas Panacea Premium vadītāja, kosmētikas zīmola Response by Dr. Stavro izstrādātāja, izglītojošās medicīnas universitātes kuratore Latvijā, Latvijas anti-aging un integratīvās medicīnas asociācijas LAAIMA valdes locekle

10:00-10:30	Atklāšana. Kosmētisko procedūru apskats. Klientu ādas īpašības pēc Covid-19	<b>Dr. Ludmila Stavro-Freiberga</b> (Latvija), preventīvās un estētiskās medicīnas klīnikas Panacea Premium vadītāja, kosmētikas zīmola Response by Dr. Stavro izstrādātāja, Izglītojošās medicīnas universitātes kuratore Latvijā, Latvijas Anti-aging un integratīvās medicīnas asociācijas (LAAIMA) valdes locekle
10:30-11:00	Uztura bagātinātāji cīņā pret priekšlaicīgu novecošanos	Dr. Rima Balanaškiene (Lietuva)
11:00-11:30	Ķīmiskie pilingi: vakar, šodien, rīt. Dažādu pilingu izmantošana – neatņemama kosmētiķa darba sastāvdaļa	<b>Dr. Olga Zenkeviča</b> (Itālija), vispārējās prakses ārste, injekciju un lāzermetodiku speciāliste, Fidia oficiālā trenere
11:30-12:00	Kokteiļu klasifikācija mezoterapijai, biorevitalizācijai. Hibrīda preparāti. Mazinvasīvas metodikas kosmētiķa darbā: interdermālās injekcijas, derma pildspalva, mezoinjektors un citas inovatīvas skaistumkopšanas iekārtas	<b>Dr. Alena Soha</b> (Latvija), dermatoloģe, veneroloģe, estētiskās medicīnas ārste, Skin Tech Pharma Group akreditēta lektore
12:00-13:00	Inovatīvas izstrādes šūnu aizsardzībai no ultravioletā un cita veida starojuma. Aizsargfiltru izmantošana bez D vitamīna ražošanas nomākšanas	Lektors tiek precizēts
<b>13:00-14:00</b>	<b>Pārtraukums</b>	
14:00-14:30	Mazā aparatkosmetoloģija	<b>Dr. Ludmila Stavro-Freiberga</b>
15:00-15:30	Pareiza uztura nozīme skaistai ādai	<b>Dr. Jeļena Pavlova</b> (Latvija), sertificēta uztura speciāliste, uztura zinātņu maģistre, Low FODMAP diētas pielietojuma

		speciāliste, dzīvesveida modifikācijas un neārstnieciskas atveseļošanās speciāliste (Health Coach), cilvēka mikrobioma korekcijas speciāliste, metodisko rokasgrāmatu autore
15:30-16:00	Kāpēc ir svarīgi spēt diagnosticēt jutīgu ādu? Kā šo problēmu atrisināt?	<b>Dr. Tatjana Averjanova</b> (Latvija), dermatoveneroloģe rezidente, prakse dermatoloģijā un kosmetoloģijā, Latvijas Dermatovenerologu asociācijas un Eiropas Dermatoveneroloģijas akadēmijas biedre, CELL FUSION C kosmētikas trenere
16:00-16:30	Hroniska stresa ietekme uz ādas stāvokli	<b>Anna Kašina</b> (Latvija), psiholoģe, LU klīniskās un veselības psiholoģijas jomas doktorante, daudzu zinātnisku publikāciju autore, bērnu grāmatu autore